S/ 1.00 | "Año de la recuperación y consolidación de la economía peruana" | SUSCRIPCIONES DIARIO AHORA DIGITAL 918684169 - 942697277 - 954949211 | E-mail: jose_arias_47@hotmail.com | OFICINA Y TALLER DEL DIARIO AHORA Jr. Fitzcarrald Nº384

Instalan en Contamana.Gobierno Regional de Loreto impulsa la modernización en la provincia de Ucayali

NUEVO HANGAR PARA MAQUINARIA PESADA



diario
ahora
EDICIÓN UCAYALI-SAN MARTÍN-LORETO-AMAZONAS
RED AMAZÓNICA DE PRENSA

Director:
José Arias Sandoval
21 ABRIL 2025
Año XXXVIII / 107064

A comunidades de Nueva Requena afectadas por inundaciones en el Bajo Aguaytia

OCHO SUR DONA 18 TONS DE VÍVERES



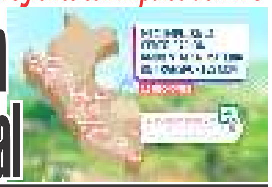
De venezolanos, desde Texas

CORTE SUPREMA EEUU SUSPENDE DEPORTACIÓN



Junto a Huánuco,Amazonas y otras 12 regiones con impulso del MTC

Ucayali y SM otorgarán Certificación Ambiental



Escenificaron Vía Crucis en Lamas



En plena Semana Santa. Vecinos del jirón Virgen de Fátima en Yarinacocha le dieron paliza

Palean a ladrón que entró a robar en una iglesia



Nativos denuncian inacción para remediar derrames de petróleo

AWAJUNS TOMAN ESTACIÓN 5 DEL OLEODUCTO



A espaldas Cementerio de Pucallpa

HALLAN VACÍO CAMIÓN ROBADO CON LOTE ACEITE



Fallo pendiente podría definir AL CAMPEÓN



Por conflicto territorial en Padre Abad

Tensión entre comuneros y caserío Shambo



CMYK

Fuente: Fernando Valdivia Correa

ASILADA Y AISLADO



En la recta final de la segunda vuelta electoral, estrenaba esta melodía "Qué lindo, qué lindo que va ser cuando los corruptos ya no estén en el poder". Meses después, ya instalada en Palacio de Gobierno como primera dama, sorprendió a los internautas al postear ¿Tan difícil es caminar derecho?, en clara referencia al entonces vicepresidente de la República, Omar Chehade.

Engreída y arrogante para sus críticos. Ejemplar madre y esposa para sus allegados. Cogobernó con Ollanta Humala, al punto que éste (apodado cosito, cuyo significado podría ser como un felpudo de su cónyuge) orgullosamente reconocía que Nadine le ayudaba en tomar decisiones ejecutivas. Por ello, el finado exmandatario Alan García los nombró "la pareja presidencial". Además, la propia Heredia Alarcón no se ayudaba, pues se presentaba en varios eventos protocolares mencionando frases como "mi ministra". Esto, y más frivolidades (compras de vestuario, carteras, pulseras, etc., de prestigiosas marcas imposibles de pagar con el sueldo de alto funcionario público), hicieron que la ciudadanía literalmente les tuviera tirria.

Asimismo, la relación con su familia política era pésima. Su suegro, don Isaac la detestaba (y aún lo hace), al punto de tildarla de estar "borrachita de poder".

Acusada junto a su consorte de lavado de activos, por lo cual la Fiscalía había pedido 26 años de prisión, no se presentó a la lectura de sentencia el pasado miércoles 15 de los corrientes, y quien sí lo hizo fue Humala Tasso. Transcurrieron los minutos, y el juez dio un adelanto de sentencia, condenándolos a 15 años de cárcel. Mientras un resignado Ollanta era escoltado a Barbadillo, Nadine, quizá previendo este magro resultado, partió rumbo a la embajada de Brasil, ingresando y pidiendo asilo, el mismo que le fue concedido por el gobierno de Lula Da Silva. Por la noche, la cancillería peruana anunció que otorgó las facilidades para que la exprimera dama saliera del territorio, cosa que horas después lo hizo, encontrándose en este momento ya en suelo carioca.

La caviarada, en mayoría, han guardado un silencio sepulcral sobre el tema (y me resisto a creer que sea por Semana Santa). Más aún, la Congresista Sigrid Bazán (sí, aquella que hasta hoy no explica de dónde obtuvo US$ 500 mil para adquirir lujos inmuebles) la justificó diciendo que "está en su derecho". Esta frase resulta irónica, pues en noviembre de 2018, cuando el exjefe de Estado, Alán García, solicitó asilo político en la embajada de Uruguay, la progresía en pleno hizo un mega escándalo, oponiéndose desde luego. Por ejemplo, la exsecretaria de Nadine, Verónika Mendoza, posteó en redes sociales "Una vez más se ratifica que el señor AG NO es un perseguido político. Ya es hora de que responda a la justicia que tantas veces evadió cobardemente". Hasta el propio Ollanta, pidió a través de una extensa carta al entonces presidente de Uruguay, Tabaré Vázquez, que negara dicho pedido. Vueltas que da la vida, hoy su esposa vive, o sufre mejor dicho, el mismo drama.

Lo cierto es que Nadine estará asilada por tiempo indefinido; mientras que Ollanta aislado por un prolongado tiempo.

Por conflicto territorial en Padre Abad

Tensión entre comuneros y caserío Shambo



La disputa por tierras entre comuneros de la comunidad nativa Mariscal Cáceres y pobladores de los caseríos Shambo, Selva Turística, Río Negro y Andrés Avelino Cáceres, ubicados en la provincia de Padre Abad, ha escalado a niveles preocupantes y podría derivar en una tragedia si no se encuentra una solución definitiva.

Según los pobladores afectados, comuneros liderados por el jefe de la comunidad Mariscal Cáceres, Ronal Pino Odicio, habrían movido hitos y linderos hasta cuatro kilómetros en línea recta, avanzando un kilómetro sobre cada uno de los caseríos mencionados. Esta acción, calificada como "abusiva" y "delincuencial" por los moradores, ha generado tensiones y múltiples denuncias por amenazas y afectación a cultivos.

Los caseríos aseguran estar asentados en la zona desde hace más de 45 años, y fueron reconocidos oficialmente como tales en el año 2000. "Nos dedicamos a la agricultura, trabajamos la tierra desde hace décadas con cultivos como cacao, palma aceitera y cultivos menores. Ahora están abriendo nuevas trochas sobre nuestras chacras, que tienen palmas de más de 25 años de vida productiva", señalaron.

Uno de los agricultores, Lorenzo Aliaga Calderón, manifestó estar posesionado desde 1982. "Desde ese tiempo los comuneros de Mariscal Cáceres limpiaban sus linderos y siempre los respetamos. Yo cultivo cuatro hectáreas de palma aceitera, que es el sustento de mi familia", declaró.

El conflicto se agravó luego de que los comuneros kakataibos dejaran presuntamente de respetar los linderos naturales, como una trocha que marcaba la división original, colocando nuevos hitos dentro de terrenos ocupados por los caseríos. Algunos moradores también denunciaron haber recibido amenazas de muerte.

Ante esta situación, el pasado miércoles 16 de abril se realizó una inspección en la zona con la participación de la Policía Nacional, la Fiscalía, el subprefecto provincial, representantes de la Dirección Regional de Agricultura, entre otras. Durante la visita, las autoridades buscaron calmar los ánimos y mediar para lograr un acuerdo pacífico.

El subprefecto de la provincia de Padre Abad, Elías Segura Tuanama, señaló que su presencia tenía como objetivo lograr un compromiso de respeto mutuo. "Este problema es antiguo y viene afectando a toda la zona. Esperamos que los acuerdos a los que se llegue sean cumplidos por ambas partes", expresó.

Por su parte, Zueli Orellana Díaz, fiscal adjunta provincial de la Segunda Fiscalía Penal Especializada en Derechos Humanos, saludó la iniciativa de diálogo. "Vinimos a mediar y lograr un acuerdo de cese a la violencia y la no obstaculización de las vías. Confiamos en la palabra de las partes y en que se respetará el acuerdo", manifestó.

El representante de la Dirección Regional de Agricultura explicó que la comunidad nativa Mariscal Cáceres cuenta con dos títulos inscritos en Registros Públicos, actualmente en proceso de rectificación bajo la Resolución Ministerial N.º 370-2017. Indicó además que los trabajos técnicos forman parte del procedimiento de formalización de tierras.

Sin embargo, Claudio Ramírez Sellado, presidente del caserío Shambo, cuestionó que se haya otorgado una ampliación territorial a la comunidad nativa por encima de los derechos de quienes ya están posesionados y trabajando la tierra desde hace décadas. Además, denunció públicamente que la ONG AIDER habría georreferenciado un área superior a la del título de la comunidad Mariscal Cáceres. "El área titulada, según consta en Registros Públicos, es de 12,401.600 hectáreas, pero el área georreferenciada por AIDER alcanza las 12,816.3976 hectáreas, lo que representa un incremento de más de 415 hectáreas", recalcó.

La reunión con las autoridades se realizó en un área distinta a la zona en disputa, lo que generó cuestionamientos por parte de los moradores. Mientras tanto, la tensión en la zona persiste, y los pobladores temen que el conflicto pueda derivar en enfrentamientos mayores si no se actúa con urgencia. J.Castillo

A espaldas Cementerio de Pucallpa

HALLAN VACÍO CAMIÓN ROBADO CON LOTE ACEITE



Agentes de la Divincri-Pucallpa, hallaron vacío al camión furgón cargado con productos que días atrás fue robado de las instalaciones del almacén de una conocida empresa de abarrotes en nuestra ciudad.
El vehículo estaba literalmente abandonado en plena vía pública, exactamente en la cuadra dos del jirón Los Caimitos, ubicado como referencia a espalda del Cementerio general de Pucallpa, distrito de Callería, el mismo que estuvo cargado con 259 cajas, y 10 baldes, en todas conteniendo el aceite para cocina.
Dicho camión le pertenece a la empresa "Agroindustria Oleginosas del Perú" SAC, el mismo que está situado en la cuadra dos del jirón Cahuide, distrito de Callería, lugar de donde fue sustraído en horas de la madrugada el pasado martes 15 de abril.Desde entonces estaba reportado por la policía como robado.
Las diligencias e investigaciones se vienen llevando a cabo en las instalaciones de la Divincri-Pucallpa, esto con la participación del representante del Ministerio Público, fiscal de turno Mariluz González Paredes, de la Quinta fiscalía provincial penal corporativa de Coronel Portillo. (D.Saavedra)

En plena Semana Santa. Vecinos del jirón Virgen de Fátima en Yarinacocha le dieron paliza

Palean a ladrón que entró a robar en una iglesia



Un sujeto quien presuntamente estaba acostumbrado a ingresar a robar en las viviendas fue aprehendido por los vecinos del jirón Virgen de Fátima, en el distrito de Yarinacocha. Ellos le sorprendieron saliendo de su iglesia a donde ingresó a robar objetos de valor, esto en plena celebración de "Semana Santa".
El individuo quien dijo llamarse Jarley Mermao Gómez de 33 años, negaba cínicamente que haya ingresado a la iglesia a robar, pese que lo encontraron inflagrante. Esto enfureció a los vecinos del lugar quienes le propinaron una soberana paliza con cables de corriente, esto como medida de escarmiento por ladrón.
Al lugar donde estaba retenido el delincuente se constituyeron el personal de Patrullaje Integrado de la comisaría de Yarinacocha, quienes se hicieron cargo de la intervención. El ladronzuelo tuvo el descaro de acusar con la policía a los vecinos que le habían paleado, siendo trasladado hasta la dependencia policial junto al encargado de la iglesia Ayner Wuaya Pino de 20 años, para la denuncia respectiva. (D.Saavedra)

Polémica en la Liga Distrital de Fútbol de Callería

Fallo pendiente podría definir al campeón



El presidente de la Liga Distrital de Fútbol de Callería, David Cárdenas, informó que tanto el Club Colegio Comercio como Deportivo Bancos han alcanzado los 12 puntos en la tabla, lo que los clasificaría a la etapa de definición. Sin embargo, el título aún está en suspenso a la espera de un partido de descarte y de una apelación presentada por el Club Municipal.

Durante la última jornada, Deportivo Bancos logró una victoria, mientras que Colegio Comercio sufrió una derrota. A pesar de ello, ambos equipos suman 12 puntos, manteniéndose como los principales aspirantes al título.

No obstante, la situación podría dar un giro, ya que el Club Municipal presentó el pasado 15 de abril una apelación que aún está en proceso de resolución. De prosperar dicha apelación, se le restarían tres puntos a Deportivo Bancos, lo que permitiría a Municipal igualar también 12 puntos y disputar el título, desplazando al propio Bancos de la pelea.

"El único equipo que tiene asegurada su presencia en el partido de definición es el Colegio Comercio", enfatizó Cárdenas, dejando en claro que todo dependerá del fallo que emita la Comisión de Justicia de la Liga Provincial de Fútbol.

Se espera que el fallo se emita este lunes. Según el presidente de la liga, el partido definitorio se estaría programando para jugarse en el transcurso de la semana. J.Castillo

Madre de Dios

Los Amigos es reconocido como «supersite» de conservación

La Concesión para Conservación Los Amigos, ubicada en Madre de Dios y gestionada por Conservación Amazónica – ACCA, ha sido reconocida como "supersite" de conservación. Este reconocimiento destaca su importancia ecológica y su potencial para aplicar tecnología en la protección de la biodiversidad amazónica.

Con esta designación, Los Amigos se convierte en un punto clave dentro de la Cuenca Amazónica. Allí se utilizarán herramientas como imágenes satelitales, inteligencia artificial y sensores especializados para monitorear los ecosistemas y apoyar acciones concretas de conservación.

Taller internacional de lanzamiento

Como parte del inicio de esta nueva etapa, del 7 al 10 de abril se realizó en la Estación Biológica Los Amigos un taller presencial organizado por la empresa Planet, especializada en monitoreo ambiental por satélite. El evento reunió a investigadores, especialistas en conservación y representantes de instituciones científicas de América y Europa.

Entre los asistentes figuraron Adrian Forsyth (Climate Corridors), Amy Rosenthal, Andrew Zolli y Seamus Lombardo (Planet), Crystal Davis (WRI), Emiliano Ramalho (Instituto Mamiruau), Mailyn Gonzales (Instituto Humboldt), Paul Hebert (Universidad de Guelph), Jorge Ahumada (Wildlife Insights), Tovah Siegel (Bezos Earth Fund), Glenn Seeholzer (Cornell Lab of Ornithology) y Corine Vriesendorp (ACCA-Perú).

Nuevas metodologías y enfoques

Durante el taller se presentaron investigaciones realizadas en la región y se abordaron metodologías emergentes como el muestreo de eDNA (ADN ambiental), los códigos de barras genéticos, el monitoreo acústico y el uso de cámaras trampa. También se discutieron aspectos de gobernanza relacionados con la gestión efectiva de los supersites.

El encuentro incluyó sesiones técnicas de campo, recorridos por distintos ecosistemas de la concesión y espacios colaborativos de trabajo entre instituciones. Según los organizadores, estas actividades forman parte de una agenda a largo plazo que busca fortalecer el rol de Los Amigos como referente regional en ciencia aplicada a la conservación.

La Concesión para Conservación Los Amigos y su estación biológica cuentan con más de 20 años de trabajo en investigación y conservación. En ese tiempo, se han consolidado como centros clave para el estudio de la biodiversidad en la Amazonía peruana.



Instalan en Contamana.Gobierno Regional de Loreto impulsa la modernización en la provincia de Ucayali

NUEVO HANGAR PARA MAQUINARIA PESADA



Con el firme propósito de fortalecer la capacidad operativa y avanzar en el proceso de modernización institucional, el Gobierno Regional de Loreto, a través de la Gerencia Sub Regional de Ucayali (GSRU), viene culminando la construcción de un moderno hangar destinado al resguardo y mantenimiento de su pool de maquinaria pesada.

La infraestructura, ubicada estratégicamente en la ciudad de Contamana, representa una inversión de más de 3 millones de soles y registra un avance físico del 99%. Se prevé su entrega oficial para este sábado 26 de abril, en una ceremonia que contará con la participación de autoridades regionales, locales y representantes de la comunidad.

Este nuevo hangar no solo permitirá conservar en óptimas condiciones la maquinaria utilizada para obras viales, mantenimiento de caminos rurales y atención de emergencias, sino que también asegura una respuesta más rápida y eficaz ante situaciones críticas como deslizamientos, inundaciones o bloqueos de vías.

Además, la obra marca un paso significativo en el proceso de descentralización y mejora de la infraestructura pública en la provincia de Ucayali, beneficiando directamente a la población contamanina, que por años ha demandado mayor eficiencia en los servicios del Estado.

Con esta iniciativa, el Gobierno Regional de Loreto reafirma su compromiso con el desarrollo integral de sus provincias, apostando por obras de impacto que respondan a las verdaderas necesidades de la población.

A comunidades de Nueva Requena afectadas por inundaciones en el Bajo Aguaytia

OCHO SUR DONA 18 TONS DE VÍVERES



Producto de las fuertes lluvias presentadas en la región de Ucayali, varias comunidades originarias y mestizas ubicadas en las ribereñas del Bajo Aguaytia, en el distrito de Nueva Requena, Pucallpa, fueron inundadas por el aumento del caudal del citado rio, quedando prácticamente aisladas por los caminos destruidos por el agua, así como haber perdido grandes hectáreas de sus cultivos de pan llevar.

Ante esta situación crítica, Ocho Sur grupo empresarial dedicado a la producción sostenible de productos y derivados de la palma aceitera en Ucayali, en el marco de su Política de Responsabilidad Social, puso en marcha sus protocolos de emergencia y acudió en apoyo de estas poblaciones vecinas donándoles hasta el momento un total de más de 18 toneladas de víveres.

Ocho Sur, una vez más, dando muestras de sus lazos de amistad y buena vecindad con las poblaciones, colaboró con la entrega de víveres como arroz, fideos, avena, fariña, pollos vivos, papa canchan, cebolla, tomate, zanahoria, aceite, azúcar, sal, harina, ajos, frejol, leche, entre otros alimentos más, de acuerdo a su población y tiempo de encontrarse inundadas por el rio.

De esta forma, se donó a las comunidades nativas Shambo Porvenir y Santa Clara de Uchunya; a los centros poblados Nueva Unión Progreso y Esperanza; y a los caseríos Tres Islas, Nueva Barranca y Naranjal, un total de 18 toneladas 195 kilos de víveres.

Los jefes de estas poblaciones originarias expresaron, en nombre de todos sus comuneros el reconocimiento y gratitud a la palmicultora Ocho Sur, por seguir demostrando su gran calidad humana, colaboración y contribución en los momentos más difíciles que les ha tocado vivir.

Gracias al programa Haku Wiñay / Noa Jayatai

Shamboyacu impulsa a 17 emprendedores



En el marco de su política de fortalecimiento económico local, la Municipalidad Distrital de Shamboyacu anunció importantes avances en el desarrollo productivo de 17 emprendedores del distrito, quienes vienen consolidando sus iniciativas con el respaldo del programa Haku Wiñay / Noa Jayatai, implementado por FONCO-DES, entidad adscrita al Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social (MIDIS). Este programa nacional tiene como objetivo promover capacidades productivas y emprendi-mientos rurales sostenibles, facilitando el acceso a asistencia técnica, acompañamiento personalizado y capital semilla para que las familias participantes puedan hacer realidad sus ideas de negocio.

Desde la gestión municipal se ha impulsado activamente la participación de los emprendedores locales, reconociendo el esfuerzo y compromiso de los ciudadanos con el desarrollo del distrito.

“Este tipo de iniciativas no solo generan ingresos sostenibles, sino que también fortalecen la identidad productiva de nuestro distrito.

Nuestro compromiso es seguir gestionando oportunidades reales para nuestra gente”, señaló un representante de la comuna.

Los 17 emprendedores beneficiarios se dedican a actividades productivas diversas, que incluyen la agroindustria, la crianza de animales menores y la transformación de productos naturales, dinamizando así la economía local y generando nuevas fuentes de empleo dentro del distrito. La Municipalidad Distrital de Shamboyacu reafirma su compromiso con el desarrollo inclusivo y sostenible, y continuará articulando esfuerzos con los diferentes niveles de gobierno para que más familias puedan acceder a programas que transformen su realidad y fortalezcan el tejido productivo local.

A pesar que PNP le detuvo en flagrancia

Liberan a invasor que quemó excavadora



La Primera Fiscalía Provincial Penal Corporativa de Yarinacocha, puso en libertad a el sujeto que lanzó una bomba molotov que prendió fuego a una máquina excavadora y dos motos lineales al momento de invadir un predio de propiedad privada en el centro poblado San Pablo de Tushmo.

La Fiscalía investigará en libertad a Cristian Jexon Díaz Shuña, que fue detenido en flagrancia, en horas de la mañana del miércoles por efectivos de la Policía Nacional, en momentos que un grupo de personas ingresaron a la fuerza a un predio que cuenta con título de propiedad y donde destrozaron a una vivienda, tumbaron el cerco perimétrico y quemaron a una maquina pesada excavadora y motos lineales.

La disposición fiscal N° 002-2025 a la letra dice "Ampliar la investigación preliminar en sede fiscal por un plazo adicional de sesenta (60) días, seguido contra Cristian Jexon Díaz Shuña...".

Uno de los agraviados y propietario de la excavadora, Eduard Mosquera, se mostró contrariado, toda vez el invasor, que actuó con alevosía y premeditación, además detenido en flagrancia, ahora la Fiscalía la investigará en libertad, a sabiendas que el sujeto pudiera fugarse y evadir las investigaciones.

Un grupo de empresarios y comerciantes de Yarinacocha, también se pronunciaron sobre este caso, en la que piden a las autoridades accionar con más contundencia en casos de vulnerar las propiedades privadas y contra los traficantes de tierras.

Parece que el Ministerio Público actúan a favor de delincuencia, en este caso de flagrancia que fue detenido el incendiario, perjudicando al personal de seguridad y al propietario del terreno y la maquinaria pesada, opinó Mosquera. (Colaborador: W La Torre)

Colectivo cultural Atashay

Dan homenaje a Jorge Luis Salazar y Walter Pérez



El colectivo cultural Atashay, en el marco del "Día del Poeta Peruano", rindió homenaje a dos grandes forjadores de la identidad amazónica, Jorge Luis Salazar Saldaña y Walter Aquino Pérez Meza, quienes fueron reconocidos por su incansable labor en la promoción del arte, la literatura y la cultura regional.

En la ceremonia estuvieron presente escritores, artistas, gestores culturales, familiares y amigos en un ambiente cargado de gratitud y cariño. Fue una tarde de abrazos sinceros, recuerdos compartidos y sonrisas que celebraban décadas de compromiso con la palabra, la música y la memoria colectiva.

Este reconocimiento se suma a los muchos esfuerzos que el colectivo Atashay impulsa desde hace años, con actividades culturales de alto impacto como el festival "Viva Juaneco", la Feria del Libro de Pucallpa (FELPU), y otros encuentros que han enriquecido el panorama artístico de la región; todo ello, en estrecha coordinación con la Casa del Poeta Peruano - filial Pucallpa, institución aliada en la defensa de la creación literaria amazónica.

"Este reconocimiento no solo honra a dos figuras admirables por su trayectoria, sino que también representa el compromiso de nuestra comunidad cultural con la memoria, la resistencia creativa y el legado amazónico", expresó Enzo Ruiz, director de Atashay y reconocido por su trabajo al frente de "El Embeleco", publicación emblemática de humor y sátira política. (Colaborador: W La Torre)

Contra definiciones de hombre y mujer del Tribunal Supremo

Colectivo trans protesta en Londres

El Tribunal Supremo dictaminó que usar un certificado para interpretar el sexo de alguien entraría en conflicto con las definiciones de hombre y mujer y, por tanto, las disposiciones contra la discriminación de la Ley de Igualdad de 2010 "solo pueden interpretarse como referidas al sexo biológico".

El fallo se originó a partir de una ley escocesa de 2018 que exigía al menos un 50% de mujeres en las juntas directivas de organismos públicos escoceses, incluyendo a mujeres transgénero con certificados de reconocimiento de género para cumplir con esta cuota.

John Swinney, primer ministro de Escocia, declaró el sábado que "comprende" el "dolor y angustia" que sienten las personas trans por el veredicto, aunque aceptó que el fallo debe acatarse.

Muchos asistentes a la protesta del sábado expresaron su temor de que esta sentencia pueda ser precursora de otros fallos que disminuyan los derechos de las personas transgénero.



"Es una situación de caja de Pandora donde permitimos ciertas cosas y luego esencialmente abrimos la puerta para permitir mucho más de lo que pensamos que podría ser aceptado", comentó Zuleha Oshodi, de 29 años.

De venezolanos, desde Texas

Corte Suprema EEUU suspende deportación



Washington, Estados Unidos, abr. 19.La Corte Suprema de Estados Unidos suspendió el sábado la deportación de varios supuestos pandilleros venezolanos desde Texas a una prisión salvadoreña, decretada en virtud de una ley del siglo XVIII.

El presidente estadounidense, el republicano Donald Trump, invocó el mes pasado la Ley de Enemigos Extranjeros de 1798 para arrestar a supuestos miembros de la banda Tren de Aragua y deportarlos a una cárcel de máxima seguridad en El Salvador.

Hasta ahora, la ley se había usado solamente durante la guerra de 1812 contra el Imperio británico y sus colonias canadienses, así como en las dos guerras mundiales del siglo XX.

"Se ordena al gobierno no expulsar de Estados Unidos a ningún miembro de la supuesta clase de detenidos hasta nueva orden de esta corte", decretó el máximo tribunal.

La decisión responde a la apelación de emergencia presentada por abogados de derechos humanos para frenar la deportación de migrantes actualmente retenidos en un centro del estado de Texas (sur).

En el recurso presentado el viernes por la noche, la Unión de Libertades Civiles Estadounidenses (ACLU, por sus siglas en inglés) argumentó que se había comunicado al grupo de venezolanos retenidos en Texas que "iban a ser expulsados inminentemente" en virtud de esa ley.

"Estos hombres estaban en peligro inminente de pasar sus vidas en una horrorosa prisión extranjera sin haber tenido nunca la oportunidad de ir a un tribunal. Nos alivia que la Corte Suprema no haya permitido que el gobierno se los llevara como hizo con otros el mes pasado", afirmó el abogado de la ACLU, Lee Gelernt.

Los abogados de varios venezolanos deportados previamente insisten en que sus clientes no eran miembros del Tren de Aragua, aseguran que no habían cometido delitos y que, en gran medida, fueron blanco de esta campaña por sus tatuajes.

Trump, que en su pasada campaña electoral prometió expulsar a millones de migrantes indocumentados, acusó a Venezuela de "perpetrar una invasión" de Estados Unidos a través de la entrada al territorio norteamericano de presuntos miembros del Tren de Aragua.

La Corte Suprema ya había indicado este mes que cualquier persona en un proceso de deportación en el marco de esta ley del siglo XVIII debía tener la oportunidad de impugnar judicialmente su expulsión.

La ACLU afirmó en su recurso el viernes que los migrantes retenidos en Texas corrían el riesgo de "ser expulsados de Estados Unidos sin previo aviso ni la oportunidad de ser escuchados".

"Muchos individuos han sido ya puestos en autobuses, presuntamente dirigidos hacia el aeropuerto", señaló este grupo.(FIN) AFP/RES



Roy Saldaña entregó calaminas a la comunidad de Villa Hermosa

La gestión del alcalde provincial de Alto Amazonas, Roy Saldaña, a través de la iniciativa municipal ¡Tu Alcalde Te Escucha!, realizó la entrega de 150 planchas de calamina a la comunidad de Villa Hermosa.

Este significativo apoyo tiene como objetivo contribuir a la refacción del local comunal y del comedor popular de la zona, espacios esenciales para fortalecer la organización social y el bienestar de sus habitantes.

Con esta acción, la actual administración reafirma su compromiso de continuar trabajando de manera cercana con cada comunidad, promoviendo el desarrollo y la mejora de la calidad de vida de la población.

Buscan que socios de CCPTSM lideren el desarrollo empresarial



Para el Lic. Luis Fernando Villaizan Pesantes, visionario y gestor empresarial, los socios de la cámara de comercio, producción y turismo (CCPT) de San Martín-Tarapoto, deben ser protagonistas no solo de su propio desarrollo sino también de la región, considerando que son personas importantes que aportan al fisco nacional y por ende, al progreso de la región.

Villaizan Pesantes, actualmente es candidato a la presidencia de la CCPT de San Martín de la lista 2, junto a otros profesionales y prósperos empresarios, asegura que los socios de este gremio empresarial se merecen toda la atención y el apoyo para guiarlos hacia su objetivo final.

"Vamos a tomar acciones concretas y dialogar con cada socio para entender sus necesidades, promoveremos el comercio entre los 320 socios, haremos convenios con todas las cámaras de comercio de la región y del país para promover negocios, eventos y ferias nacionales, tendremos un market Tarapoto itinerante que viaje por todo el país en coordinación con Perú Cámaras y la CCL, así como realizar convenios con cámaras de comercio binacional", dijo.

Una vez electa, mi junta directiva será empoderada para evitar el figuretismo, dando a cada director un gremio y bajo su responsabilidad logre la conclusión de proyectos como una medición mensual de sus avances.

Villaizan Pesantes, aseguró también que su directiva trabajará en la defensa de derechos del asociado con previa capacitación sobre sus obligaciones y derechos, mientras que el área de asesoría los hará respetar, y con una línea de "Aló Asociado", se entregará soporte y asesoría.

El plan de trabajo de Fernando Villaizan, considera preponderante la seguridad ciudadana, rendición de cuentas, labores de prevención, En turismo la región San Martin, debe ser el protagonista en los buscadores virtuales y medios digitales en las plataformas del mundo cuando busquen lugares turísticos en Perú. Así como propone la articulación con los gobiernos municipales, regional y nacional para lograr carreteras optimas, servicios básicos eficientes, conexión aérea y terrestre de calidad.

Revisar y corregir el estatuto de la cámara, como el centro de arbitraje, elecciones y otros temas previamente explicado y aprobado por la asamblea. Auditar a la gestión que fenece, incremento del número de socios, no agendas políticas utilizando a la cámara, y se prohibirá a los directivos abandonar a la cámara por intereses políticos partidarios, entre otros puntos que se implementarán una vez asumida la gestión del siguiente periodo al frente del gremio empresarial.

Petro pide a Bukele entregar a colombianos detenidos en El Salvador



Bogotá, abr. 19.El presidente de Colombia, Gustavo Petro, pidió el sábado a su homólogo salvadoreño Nayib Bukele que entregue a los colombianos encarcelados en El Salvador, en virtud de la orden judicial que suspendió las deportaciones desde Estados Unidos a ese país.
La Corte Suprema estadounidense ordenó detener hasta nuevo aviso las deportaciones de migrantes supuestamente vinculados a pandillas venezolanas desde Texas a una cárcel de máxima seguridad en El Salvador.
"No aceptamos, y la justicia estadounidense no acepta, que se criminalice a los niños y niñas de Venezuela", dijo Petro en su cuenta de X. Calificó el fallo del tribunal como "universal".
El presidente de Nayib Bukele, Donald Trump, invocó en marzo la Ley de Enemigos Extranjeros de 1798 para arrestar a supuestos miembros de la banda criminal Tren de Aragua y enviarlos a El Salvador.
Un grupo de venezolanos fue deportado bajo el amparo de esta legislación el mes pasado. Los abogados de las familias de los detenidos y defensores de derechos humanos aseguran que los migrantes no pertenecían a ningún grupo criminal.
"Ningún latinoamericano demócrata puede aceptar (...) que por los crímenes de la banda llamada 'Tren de Aragua' se criminalice a todo el pueblo venezolano en el exilio", sustuvo Petro.
El mandatario repitió que tratar a los migrantes como criminales es una idea "facha", derivada del fascismo.
Hasta ahora, esta ley solo se había usado durante la guerra de 1812 contra el Imperio británico y sus colonias canadienses, y en las dos guerras mundiales del siglo XX.
El gobierno de Trump presentó el sábado una moción contra el fallo judicial para retomar las deportaciones y cumplir con su promesa de campaña de expulsar a millones de migrantes indocumentados de Estados Unidos.
El penal Cecot en El Salvador, adonde ya fueron trasladados varios venezolanos y al menos un colombovenezolano, es el más grande de Latinoamérica con capacidad para 40.000 reclusos. También acumula denuncias de hacinamiento, malas condiciones y restricciones en las visitas.(FIN) AFP/RES

Dejando además 5 heridos

Arrojan explosivos en fachada vivienda y matan a dueña



Tumbes, abr. 20.Una mujer muerta y cinco heridos dejó el atentado en el frontis de una vivienda ubicada en el Barrio El Progreso de Tumbes, en la madrugada de este domingo 20 de abril.
Un sujeto llegó a la vivienda de Nelly Olaya Cruz, donde luego dejar un bidón de gas y cargas de explosivos tocó la puerta y salió despavorido hacia la moto que lo esperaba, huyendo en el acto. La mujer intentó apagar el fuego, sin esperar que en pocos segundos explosionara todo y ella muriera en el acto.
Los hechos se dieron en la calle Circunvalación, a pocos metros donde en marzo pasado hicieron volar otra vivienda con explosivos.
Las denuncias de moradores y la investigación policial apuntan a que en este vil acto de terror, el objetivo era el hijo de la fallecida Nelly Olaya. Se trata de Aldair Infante Olaya, conocido en el barrio El Progreso con el alias de "La Abuela". Aldair fue detenido días pasados en posesión de dinamita y luego puesto en libertad junto a Mirko Olaya Rodríguez, alias Mirko.
Además de la vivienda de la occisa, que quedó destruida, otras diez viviendas más quedaron seriamente afectadas por la detonación de carga explosiva.
Personal de la Dirección Regional de Salud (Diresa) llegaron para apoyar al traslado de heridos hacia el nosocomio regional y brindar la atención médica necesaria, así como brindar apoyo emocional y asistencia los familiares. Vecinos de la zona reclaman por la ausencia de acciones policiales y del Comando Regional de Seguridad Ciudadana.
(FIN) MRH/TMC JRA

En Manseriche, nativos denuncian inacción para remediar derrames de petróleo

AWAJUNS TOMAN ESTACIÓN 5 DEL OLEODUCTO



Lima, abr. 19.Petroperú informa que, la madrugada del martes 15 de abril, un grupo de aproximadamente 500 personas forzó su ingreso, de manera ilegal e injustificada, a la zona industrial de la Estación 5 del Oleoducto Norperuano (ONP), ubicada en Loreto, intensificando las protestas que un grupo de docentes de la zona mantiene desde el pasado 1 de abril.
Aun cuando la empresa, junto con otras entidades del Estado, se encontraba en un proceso de diálogo con las comunidades adyacentes por la ocurrencia de un nuevo atentado contra el ONP, estas nuevas manifestaciones y la vulneración de la seguridad de la Estación 5 responden a demandas y reclamos que no tienen vínculo alguno con las actividades o competencias de Petroperú.
No obstante, estas acciones vienen afectando gravemente la operación de esta instalación industrial, poniendo en riesgo la seguridad del personal, la infraestructura y el entorno, afirma Petroperú.
La Estación 5 forma parte del ONP, declarado Activo Crítico Nacional, esencial para el transporte y comercialización del petróleo en el país. Su ocupación ilegal constituye una seria amenaza que exige una respuesta inmediata y coordinada de las autoridades.
Ante estos hechos, Petroperú rechaza enérgicamente cualquier acción que contravenga el marco legal y afecte sus operaciones. Hace un llamado urgente a los manifestantes para que cesen estas acciones ilegales, desalojen las instalaciones de almacenamiento de hidrocarburos y canalicen sus reclamos por las vías institucionales correspondientes.
Asimismo, Petroperú demanda la urgente intervención de las autoridades competentes para restablecer el orden, salvaguardar la seguridad y proteger esta infraestructura estratégica para el país.
Petroperú reafirma su compromiso con el respeto a la legalidad, el diálogo constructivo y el desarrollo sostenible de sus operaciones.(FIN) NDP/JJN
EL DATO: El pueblo Awajún del distrito de Manseriche, en la región Loreto, inició un paro indefinido y tomó el control territorial de la Estación 5 del Oleoducto Norperuano (ONP), operado por Petroperú, como medida de protesta frente a la inacción del Estado tras varios derrames de petróleo en la zona. La paralización fue confirmada por Otoniel Shajuan Shawit, vocero de la comunidad y presidente de la Organización Regional de los Pueblos Awajún del Alto Marañón (Orpasy), quien aseguró que todo el distrito ha sido bloqueado y que no se permitirán actividades públicas ni privadas, ni el tránsito por carreteras. "Todo a nivel distrital está paralizado. No hay actividades públicas, privadas, y está cerrada la Estación 5 en todos los tramos de carreteras, tampoco están transitando. Estamos en un paro de control territorial", declaró Shajuan Shawit en entrevista con Radio Exitosa.

A El Salvador

Trump pide a Suprema levantar pausa para expulsar a migrantes



Washington, abr. 19.El Gobierno de Donald Trump presentó este sábado un recurso ante la Corte Suprema de Estados Unidos pidiéndole que levante el bloqueo temporal de emergencia que emitió esta madrugada prohibiendo las expulsiones de migrantes venezolanos a El Salvador.
El recurso, firmado por el procurador general de EE.UU., John Sauer, solicita al Supremo permitir que se reanuden los vuelos de expulsión hacia el país centroamericano y también que las cortes de menor instancia puedan resolver el caso.
Poco después de la medianoche del viernes, el Supremo respondió a un recurso de emergencia de la organización Unión Estadounidense por las Libertades Civiles (ACLU, por sus siglas en inglés), pidiéndole que interviniera ante un "inminente" traslado de migrantes venezolanos a El Salvador desde un centro de detención en Texas.
ACLU alegó que el Gobierno de Trump estaba violando una decisión judicial al querer expulsar a los hombres sin darles un "tiempo razonable" para defender sus casos.
El presidente republicano invocó una ley de 1789 -conocida como la Ley de Enemigos Extranjeros- para justificar las expulsiones de los migrantes venezolanos, acusándolos de ser parte del Tren de Aragua, una banda criminal transnacional que el Gobierno calificó como "terrorista".
El uso por parte del Gobierno de esta ley, invocada en el pasado en tiempos de guerra, ha provocado una ola de críticas por parte de la oposición demócrata y de expertos juristas que hablan ya de una crisis constitucional.
El recurso del Gobierno alega que la demanda de emergencia que ACLU presentó anoche fue "terriblemente prematura" porque "se saltó" a los tribunales de menor instancia.
A su vez, alega que el Gobierno avisó a los migrantes con "antelación" antes de empezar el proceso para llevarlos a El Salvador y señala que la administración se ha comprometido a no expulsarlos bajo la ley de enemigos extranjeros.
Según detalló ACLU el viernes en documentos judiciales -y confirmó este sábado el Gobierno- los oficiales del centro de detención Bluebonnet en Texas le entregaron a los migrantes venezolanos un documento informándoles que serían expulsados bajo la ley de enemigos extranjeros.
La organización denunció que la notificación estaba escrita en inglés y que varios de sus clientes solo hablan español.
El Gobierno de EE.UU. llegó a un acuerdo con el presidente de El Salvador, Nayib Bukele, para poder enviar a migrantes detenidos en EE.UU. hacia el CECOT, una prisión notoria por las denuncias de abusos a derechos humanos.
Como parte del trato, del que no se conocen detalles específicos, Washington pagará a El Salvador 6 millones de dólares anuales para sostener el sistema carcelario.
En total, EE.UU. ha enviado a esta cárcel a más de 200 migrantes, en su mayoría venezolanos, acusándolos de pertenecer a la banda Tren de Aragua.Agencia Efe: (FIN)

Escenificaron Vía Crucis en Lamas



San Martín, abr. 19.Con fervor y devoción, fieles participaron el Viernes Santo en la tradicional peregrinación al Campo Guerra, en el barrio Wayku, uno de los principales atractivos turísticos de Lamas, el Pueblo con Encanto, para presenciar la escenificación de la pasión y muerte de Jesucristo.
En Lamas, una multitud participó en la peregrinación del Vía crucis durante la Semana Santa, una celebración que se ha enriquecido con la participación de la comunidad nativa Kichwa El Wayku.
Esta procesión, que moviliza a miles de personas, incluye la representación teatral de la pasión y muerte de Jesucristo, añadiendo un componente cultural y étnico único a la festividad.
Desde las primeras horas, niños, niñas, adolescentes y adultos acudieron a la calle Luis A. Bruzonne para recorrer junto a los actores hasta el Campo Guerra, espacio ubicado en el barrio Wayku que se transformó en un escenario vivo de fe y tradición con las conmovedoras escenificaciones de la pasión de Cristo. La vía de acceso asfaltada facilitó una caminata más segura y rápida para los peregrinos.
Esta representación, protagonizada por actores propios de la "Ciudad de los tres pisos", con vestimentas que evocaban la época bíblica, ofrecieron una actuación llena de realismo y emoción cada momento de la Pasión de Cristo, desde su captura y juicio hasta su crucifixión. Los actores recrearon cada escena con devoción y compromiso. Los espectadores, siguieron el recorrido mientras recordaban este significativo pasaje bíblico del Viernes Santo.
Para recordar el sufrimiento de Jesús, los personajes revivieron las etapas de su muerte, divididas en 14 estaciones. Desde su condena hasta su entierro.
La escenificación del vía crucis en Lamas es conocida por sus escenas de gran impacto emocional y visual, como la flagelación y la crucifixión. La flagelación es una escena muy fuerte, causa mucho dolor, mucho miedo incluso, y la crucifixión al momento de levantar la cruz, de clavar, atravesar las manos, son momentos muy intensos, describe Cindy Flores Pinedo, gerente de Desarrollo Económico de la comuna lamista.
Explicó, que además de la presentación teatral, en la celebración de la Semana Santa se llevan a cabo diferentes rituales y ceremonias en honor a la pasión y muerte de Jesús, y miles de personas se congregan en la Parroquia Santísima Cruz de los Motilones para venerar al Cristo en la cruz.
La funcionaria a modo de reflexión puntualizó que esta celebración no solo revive la historia bíblica, sino que también nos recuerda el mensaje eterno del hijo de Dios, quien vino a darnos vida en abundancia y murió por nuestros pecados. Semana Santa es un tiempo de reflexión y regocijo, una oportunidad para renovar nuestra fe y vivir con esperanza.
En este Pueblo con Encanto y conocido como la "Ciudad de los tres pisos", lugareños y turistas se congregan en las principales arterias de la metrópoli para participar de las festividades programadas por la municipalidad donde también aprovecharon para explorar los atractivos turísticos y la gastronomía de la zona.
La gastronomía y las tradiciones culturales sacras se fusionan, ya que, en cada Semana Santa, Lamas se viste con sus mejores galas para recibir a los visitantes. Además de disfrutar del clima, paisajes, veladas, procesiones y la escenificación de la vida, pasión y muerte de Cristo, los turistas también podrán conocer lo mejor de la gastronomía lamista.
Durante la fiesta religiosa, restaurantes, puestos de comida y rincones callejeros ofrecen una serie de platos siguiendo las técnicas gastronómicas ancestrales de la cuaresma, basados en pescados y chonta.
Entre las propuestas destacadas, se podrá degustar platos como el puré de chonta con paiche, ninajuane, juane de yuca, patarashca (pescado a la hoja), paiche panku, timbuchi de bocachico, juane de chonta, paiche frito con patacones, arroz baleado con puspo poroto y pescado seco, entre otras creatividades culinarias exclusivas de Lamas.(FIN) JQC

Sanipes en Loreto

Entregan 14 títulos a los acuicultores



Loreto, abr. 19.La Autoridad Nacional de Sanidad e Inocuidad en Pesca y Acuicultura (Sanipes), entidad adscrita al Ministerio de la Producción (Produce), entregó 14 títulos habilitantes a operadores de la pesca y la acuicultura de la región Loreto, con la finalidad de incrementar la formalización de los productores y establecimientos.

Ello permitirá la comercialización de recursos hidrobiológicos sanos y productos hidrobiológicos inocuos, contribuyendo a una mayor competitividad en el mercado nacional e internacional.

De los 14 títulos habilitantes entregados en una ceremonia realizada en el Auditorio CRISAP de la Universidad Nacional de la Amazonia Peruana (UNAP), 4 son certificados sanitarios para la importación de peces ornamentales, 7 son protocolos de registro sanitario para productos nacionales e importados y 3 habilitaciones sanitarias otorgadas a centros de cultivo.

Además, especialistas de Sanipes realizaron tres actividades de fortalecimiento de capacidades en certificación sanitaria para la exportación de recursos hidrobiológicos y exportación e importación de productos pesqueros y acuícolas, las cuales beneficiaron a más de 80 exportadores, importadores, productores, así como a otros actores de la cadena productiva de la pesca y acuicultura en la región.

La autoridad sanitaria también visitó el centro acuícola Jackeline Elena Reategui Peña, con el fin de verificar el cumplimiento de la normativa sanitaria vigente para desarrollar la actividad de la acuicultura de diversas especies.

Títulos emitidos y proyecciones

El ministro de la Producción, Sergio Gonzáles, destacó que, en lo que va del 2025, Produce, a través de Sanipes, ha emitido 81 títulos habilitantes en el país.

"De estos documentos sanitarios, que viabilizarán la comercialización de recursos y productos hidrobiológicos sanos e inocuos, 57 son certificados sanitarios de exportación de peces ornamentales, 4 son de certificados sanitarios para importar productos hidrobiológicos congelados de Brasil, y 18 son de registro sanitario (14 para productos congelados brasileños, 4 para producto nacional) y 2 son habilitaciones sanitarias (una para un almacén de piensos y/o productos veterinarios y otra para un acuario comercial destinado a peces ornamentales)", subrayó.

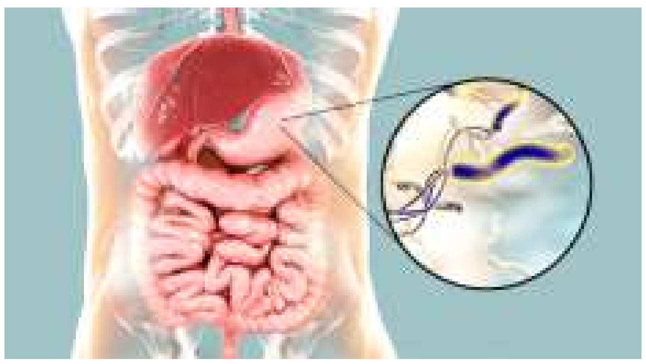
En 2024, Sanipes otorgó 335 títulos habilitantes en Loreto para productos nacionales e importados, de los cuales 294 fueron certificados sanitarios, 40 de registro sanitario y uno de habilitación sanitaria.

Por su parte, la presidenta ejecutiva de Sanipes, Mónica Saavedra, remarcó que la autoridad sanitaria, en un trabajo articulado con Produce, se compromete a seguir promoviendo la formalización de los establecimientos acuícolas e incentivando el comercio externo e interno, por lo cual proyecta emitir aproximadamente 372 títulos habilitantes (320 certificados sanitarios, 48 registros sanitarios y 4 habilitaciones sanitarias) para fines del 2025.

En lo que va del primer trimestre del 2025, los 57 certificados sanitarios de exportación de peces ornamentales emitidos generaron un valor FOB de 102,937 dólares.

En Loreto, que tiene una población de 1 062 366 habitantes, la acuicultura es una actividad de gran importancia. En la región hay 289 centros de producción acuícola (de peces y de producción de semilla). Asimismo, la región tiene 63 centros Amype (Acuicultura de la Micro y Pequeña Empresa), que cuentan con habilitación sanitaria vigente. Por otra parte, la pesquería ornamental con alrededor de 700 pescadores en dicho departamento constituye una importante fuente de trabajo e ingresos económicos para los pescadores artesanales.(FIN) NDP/LZD

El brócoli destruye al helicobacter pylori



La bacteria Helicobacter pylori es una de las principales responsables de problemas gástricos como la gastritis, las úlceras y, en casos más graves, el cáncer de estómago. Se estima que alrededor del 50% de la población mundial está infectada con esta bacteria, aunque muchas personas no presentan síntomas evidentes. Sin embargo, para quienes sí sufren molestias digestivas, encontrar un tratamiento efectivo es una prioridad.

Aunque la erradicación de H. pylori suele requerir un tratamiento basado en antibióticos y protectores gástricos, la ciencia ha demostrado que ciertos alimentos pueden contribuir significativamente a la eliminación de esta bacteria de forma natural. Entre estos alimentos, el brócoli se destaca como un aliado infalible para el sistema digestivo, gracias a un compuesto llamado sulforafano, que ha mostrado propiedades antibacterianas y antiinflamatorias en estudios recientes.

El brócoli: el enemigo natural de Helicobacter pylori

El brócoli pertenece a la familia de las crucíferas y es reconocido por su alto contenido en antioxidantes y fibra. Sin embargo, lo que lo hace especialmente interesante en la lucha contra Helicobacter pylori es su contenido de sulforafano, un compuesto con propiedades antimicrobianas que puede atacar directamente a la bacteria.

Según un estudio publicado en la revista Cancer Prevention Research, el sulforafano no solo ayuda a reducir la inflamación gástrica causada por H. pylori, sino que también inhibe su crecimiento y disminuye su capacidad de adherirse a la mucosa del estómago. Esto convierte al brócoli en un alimento clave para quienes buscan una alternativa natural para aliviar problemas digestivos y mejorar la salud gastrointestinal.

¿Cómo consumir brócoli para combatir H. pylori?

Para que el brócoli despliegue su máximo potencial antibacteriano, es importante consumirlo de manera adecuada. Aquí algunos consejos clave:Crudo o al vapor: El sulforafano se encuentra en mayor concentración cuando el brócoli no ha sido sobrecocido. Lo ideal es consumirlo crudo en ensaladas o al vapor por pocos minutos.Brotes de brócoli: Se ha descubierto que los brotes de brócoli contienen hasta 50 veces más sulforafano que la planta madura, por lo que son una excelente opción para potenciar sus beneficios.-Jugo de brócoli: Para quienes prefieren una alternativa más fácil de consumir, el jugo de brócoli combinado con otros vegetales puede ser una excelente opción.Frecuencia: Se recomienda consumir brócoli al menos 3 a 4 veces por semana para notar efectos positivos en el sistema digestivo.

Otros alimentos que ayudan a combatir H. pylori

Si bien el brócoli es el protagonista en la lucha contra H. pylori, otros alimentos también pueden ser útiles para reforzar la erradicación de la bacteria:Yogur y probióticos: Los alimentos fermentados con probióticos pueden ayudar a equilibrar la microbiota intestinal y reducir el crecimiento de H. pylori.Miel de manuka: Estudios han demostrado que esta miel tiene propiedades antibacterianas que pueden debilitar la bacteria y disminuir la inflamación.Ajo: Sus compuestos de azufre tienen un efecto antimicrobiano y pueden inhibir el crecimiento de la bacteria.Cúrcuma: Conocida por su acción antiinflamatoria, la cúrcuma puede contribuir a reducir los síntomas de la gastritis y mejorar la salud del estómago.

Precauciones y recomendaciones

A pesar de que el brócoli y otros alimentos pueden ser grandes aliados en la lucha contra Helicobacter pylori, es fundamental recordar que no deben sustituir un tratamiento médico adecuado. Si la infección persiste o se presentan síntomas graves como dolor abdominal crónico, vómitos o pérdida de peso, se recomienda acudir a un especialista para un diagnóstico y tratamiento personalizado.

Además, es importante llevar una alimentación equilibrada, reducir el consumo de alimentos irritantes como el alcohol, los picantes y las frituras, y mantener una buena higiene para evitar la propagación de la bacteria.

La ciencia continúa demostrando que la alimentación juega un papel clave en la prevención y tratamiento de diversas enfermedades, incluyendo las infecciones gástricas. El brócoli, con su potente contenido de sulforafano, se perfila como un aliado natural en la erradicación de Helicobacter pylori, complementando los tratamientos médicos convencionales. Incorporar este superalimento en la dieta puede marcar una gran diferencia en la salud digestiva y el bienestar general.

Junto a Huánuco,Amazonas y otras 13 regiones con impulso del MTC

Ucayali y SM otorgarán Certificación Ambiental



Lima, abr. 20.El Ministerio de Transportes y Comunicaciones (MTC), a través de la Dirección General de Asuntos Ambientales, continúa impulsando la descentralización ambiental en el sector Transportes. A la fecha, se han transferido competencias para la certificación ambiental a 16 gobiernos regionales: Amazonas, Arequipa, Ayacucho, Cajamarca, Huancavelica, Huánuco, Ica, Lima, Junín, La Libertad, Pasco, Puno, Piura, San Martín, Tacna y Ucayali.

Esta medida permite que los gobiernos regionales otorguen certificaciones ambientales a proyectos de infraestructura de transporte, como la reposición de puentes o el mejoramiento de vías vecinales y departamentales, promoviendo así un proceso más ágil y descentralizado.

En ese contexto, la Dirección General de Asuntos Ambientales viene fortaleciendo las capacidades de los servidores públicos de las gerencias regionales de infraestructura, responsables de evaluar instrumentos como la Declaración de Impacto Ambiental (DIA) y la Ficha Técnica Socio Ambiental (FITSA). El objetivo es mejorar la calidad de las evaluaciones ambientales a nivel regional, asegurando su oportunidad y eficiencia.

La certificación ambiental es un requisito obligatorio que todo proyecto de inversión debe obtener antes de su ejecución. Se trata de un acto administrativo preventivo que permite identificar, prevenir y mitigar impactos negativos significativos sobre el ambiente, mediante la implementación de medidas técnicas, sociales y ambientales.

Esta certificación contribuye a garantizar que las inversiones se realicen de manera responsable y sostenible, alineadas con un enfoque de protección ambiental.

Además de las 16 regiones que ya cuentan con competencias delegadas, el MTC continúa articulando esfuerzos con otros ocho gobiernos regionales que ya han suscrito convenios de cooperación y actualmente se encuentran en proceso de cumplir los requisitos institucionales necesarios para recibir oficialmente la delegación.(FIN) NDP/TMC JRA

Y al Tahuarí

Modifican Ley Forestal para cuidar shihuahuaco



Por mayoría, el Pleno del Congreso de la República aprobó, en primera votación, la modificación de la Ley 29763, Ley Forestal y de Fauna Silvestre, con el objetivo de fortalecer el proceso de verificación de especies y adecuarlo a la metodología aprobada por el Servicio Nacional Forestal y de Fauna Silvestre (Serfor).

La iniciativa legislativa, sustentada en el Proyecto de Ley 7085/2023-PE, obtuvo 73 votos a favor, 25 en contra y 3 abstenciones.

Durante la sustentación del dictamen, el presidente de la Comisión Agraria, Eduardo Castillo Rivas (FP), señaló que la reforma busca que el Perú cumpla con los compromisos asumidos en el marco de la Convención sobre el Comercio Internacional de Especies Amenazadas de Fauna y Flora Silvestre (CITES), de la cual nuestro país es parte. “La modificación permitirá que la verificación de la existencia de especímenes aprovechables, declarados en los planes de manejo forestal y enlistados en la CITES, se realice bajo una metodología estadística con alto nivel de confianza y bajo margen de error, recorriendo de manera sistemática toda el área de aprovechamiento”, indicó Castillo Rivas.

Entre las especies sujetas a verificación obligatoria al 100 % destacan el shihuahuaco y el tahuari. No obstante, se contempla la aplicación de un muestreo representativo en especies diferentes a la caoba o al cedro, lo que permitirá una evaluación más ágil, precisa y eficiente, optimizando los recursos públicos disponibles.

La propuesta normativa ofrece una solución técnica y sostenible para garantizar el aprovechamiento responsable de los recursos forestales, así como su conservación, sin dejar de lado el uso eficiente de los fondos estatales asignados a este sector, indicó Castillo Rivas.

DEBATE

La congresista Ruth Luque Ibarra (BDP) advirtió que la redacción de la propuesta deja en manos del SERFOR la elaboración de una metodología aún no definida, lo que podría desproteger a especies vulnerables.

“Actualmente, en el Apéndice II se encuentran especies que, si no se controlan estrictamente en su comercio, enfrentan amenazas serias de extinción. La propuesta abre una puerta peligrosa al dejar sin control riguroso a especies como el shihuahuaco”, sostuvo.

Por su parte, la legisladora Kelly Portalatino Ávalos (PL) señaló que la norma presenta contradicciones y ambigüedades. “Mientras se exige verificación completa para ciertas especies, se deja a discreción del SERFOR la aplicación de un muestreo para otras, sin criterios técnicos transparentes ni mecanismos claros de acceso público a los resultados de las verificaciones”, advirtió.

Dios quiere que leas su palabra y ores todos los días

La Buena Semilla

Yo soy Dios... mía es toda bestia del bosque, y los millares de animales en los collados. Conozco a todas las aves de los montes... mío es el mundo y su plenitud. Salmo 50:7-12

Mirad a mí, y sed salvos. Isaías 45:22

¡Ah, esta mosca!

Vicente estaba haciendo su tarea, pero una mosca lo fastidiaba continuamente sobrevolando y posándose sobre él o sobre su cuaderno. Exasperado le mostró la dirección de la ventana abierta... pero ¡una mosca no obedece a un muchacho!

En cambio, todos los animales obedecen a Dios, su Creador. La Biblia contiene muchos relatos donde ellos le obedecen, incluso en contra de las leyes de la naturaleza: Los cuervos, aves carnívoras, recibieron la orden de llevar pan y carne para alimentar mañana y tarde a un profeta hambriento (1 Reyes 17). A pesar de su instinto maternal, unas vacas dieron la espalda a sus terneros para ir en la dirección indicada por Dios (1 Samuel 6). Un profeta pasó una noche entera en una fosa con leones, pero Dios les cerró la boca (Daniel 6). Una asna habló para advertir a un profeta desobediente (Números 22).

En los evangelios también vemos que Jesús tuvo autoridad sobre los animales: Antes de su servicio público, pasó 40 días en compañía de bestias salvajes (Marcos 1:14). En pleno día llenó de peces la red de Simón, quien a pesar de ser un pescador experimentado, había trabajado en vano toda la noche (Lucas 5). También ordenó a un pez traer una moneda a Simón para pagar los impuestos (Mateo 17). Jesús se subió en un asno que nunca había sido montado, y el asno se lo permitió (Lucas 19).

Los animales obedecían a Jesús porque él es Dios, su Creador. Pero Jesús también es Salvador. Obedezcamos a su llamado de gracia y vayamos a él (Mateo 11:28).

Lectura: 2 Reyes 20 - 1 Timoteo 2 - Salmo 73:1-9 - Proverbios 17:21-22

<Receta> del Día

Ropa Vieja



Ingredientes:

01 Cucharada de pasta de tomate
½ kilo de carne de res (malaya sancochada)
½ taza de caldo de res
½ cebolla blanca picada
1/2 zanahoria en tiras
½ pimiento en tiras
02 ramas de culantro picado
01 rama de apio en tiras
02 cucharadas de arvejas cocidas
01 cucharada de mantequilla
02 cucharada de pimentón (páprika)
01 cucharada de ajo molido
Orégano, laurel, sal y pimienta

Preparación:

Sancochar la carne y guardar el caldo, derretir en un recipiente mantequilla agregar la cebolla, ajos, zanahoria, apio, y pimiento agregar el caldo, la sal, pasta de tomate, hoja de laurel, arvejas, pimentón molido o achiote, sacar la hoja de laurel, agregar la carne y el orégano.

¡Las Pumas hacen historia!

Vencieron 3-2 a Rebaza Acosta y jugarán por primera vez una semifinal de la Liga de Vóley



Universitario hace historia en la Liga Peruana de Vóley. Las Pumas, en uno de los partidos más parejos de la temporada, venció 3-2 a Rebaza Acosta, en la vuelta de los cuartos de final de la Liga de Vóley, y jugará —por primera vez— las semifinales del torneo.

El primer set fue todo para Rebaza Acosta. El equipo, capitaneado por Angélica Aquino, dominó de principio a final el juego, llevándoselo por 25-19.

La segunda y tercera manga fueron para Universitario. El equipo de Karla Ortíz mejoró en los bloqueos y en el ataque, logrando llevarse ambos juegos por 25-20 y 25-22. Sin embargo, todo cambió en el cuarto set.

Elis Bento, la mejor jugadora de Universitario en la temporada, tuvo que salir del campo por una fuerte lesión en su rodilla derecha, situación que cambió la dirección que estaba llevando el partido. Así, Rebaza Acosta se llevó el cuarto set por 31-29.

Pero, apareció Angélica Bustamante. La Pumas hizo un trabajo brillante en ataque y recepción. Y, de la mano de ella, la 'U' se pudo recuperar y llevarse el quinto por 15-10, poniendo su nombre en la semifinal del campeonato por primera vez en su historia.

Está de regreso

Jorge Fossati es el nuevo entrenador de Universitario de Deportes



El gestor de ponerle fin a una larga sequía de títulos está de regreso. El uruguayo Jorge Fossati es el nuevo entrenador de Universitario de Deportes, dio a conocer este domingo el conjunto crema a través de un comunicado. La búsqueda del director técnico finalizó apostando por el encargado de llevar a los merengues al campeonato de la Liga1 2023.

Fossati vuelve a la 'U', de donde se fue campeón tras derrotar 2-0 a Alianza Lima en el mismo Matute. Poco más de un año después de que deje el barco crema para dirigir a la Selección Peruana, el técnico retorna para tomar las riendas tras la marcha de Fabián Bustos.

Jorge Fossati vuelve a Universitario

Jorge Fossati, de 72 años, era uno de los nombres que rápidamente tomó fuerza en Universitario una vez hecha oficial la partida de Bustos a Olimpia.

El técnico se encontraba libre y la directiva realizó un primer contacto con conocer la situación del estratega. La noche del viernes, mientras los cremas derrotaban a Binacional en Juliaca para llegar a la cima del Torneo Apertura, se retomó la comunicación entre las partes. Esta vez, el contacto fue directo con Fossati y se pusieron en marcha las negociaciones para tratar su retorno, el cual se concretó este sábado.

El administrador Jean Ferrari había indicado mantener una buena relación con Jorge Fossati a pesar de haberse distanciado de la 'U'. A este factor se sumó la consideración del plantel hacia el exseleccionador de Uruguay, quienes dieron a conocer en la interna su agrado ante un posible retorno.

Fossati encontrará en Universitario un plantel adaptado al estilo de juego de su gusto y que, en la Liga1, con un partido pendiente, depende de sí mismo en el Apertura. A nivel internacional, los cremas cayeron en sus dos primeros compromisos de la Copa Libertadores, comprometiendo sus opciones para avanzar a octavos de final.

Los números de Fossati al mando de Universitario

Jorge Fossati estuvo al frente de Universitario por menos de un año durante la temporada 2023. Su llegada se dio tras la renuncia del argentino Carlos Compagnucci y le tocó afrontar el cierre del Apertura, la Copa Sudamericana y todo el Torneo Clausura.

El uruguayo tuvo como sello representativo el aplicar el sistema táctico 1-3-5-2, el cual ha mantenido desde entonces la 'U'. En total dirigió 42 partidos de carácter oficial (Liga1 y Copa Sudamericana), registrando 25 victorias, 9 empates y 8 derrotas. Dejó como promedio el 66.7 % de puntos obtenidos, uno de los más altos de los técnicos de Universitario en los últimos periodos.

Los cremas, en su ciclo, anotaron 63 goles y recibieron 26 tantos. A sus registros se añaden que no perdió en Lima en cotejos por la Liga1 y ganó un total de 15 de 17 partidos en el Estadio Monumental. En la final del 2023 derrotó a Alianza Lima en Matute (0-2) para lograr el título nacional y tampoco cayó en los tres clásicos que dirigió.

"Esto es fútbol, todo es cambiante"

Alex Valera rompió su silencio y envió mensaje a sus críticos

Alex Valera habló de la victoria ante Binacional en Juliaca, pero de la misma forma también se dio tiempo para referirse a las críticas en torno a Universitario, especialmente por sus actuaciones en la Copa Libertadores 2025.

"Las críticas están siempre en todos los equipos. En realidad, nosotros somos una familia y los que damos la cara. Si un día tenemos un mal partido, al día siguiente hay que mejorar. Esto es fútbol, hoy puedes jugar bien, mañana puedes jugar mal y viceversa", comentó Valera, que ingresó en el segundo tiempo ante Binacional.

Además, Valera opinó de las críticas que recibe por su estadística goleadora en este año: 3 anotaciones tras 10 partidos disputados (2 en Libertadores y 8 en Liga1)

"Las críticas vienen desde hace años. Tengo en el club cinco años y he recibido críticas. Por eso, cuando me va bien no digo nada y cuando va mal tampoco. Esto es fútbol, todo es cambiante. Pero mientras el equipo esté al 100%, yo feliz", agregó.

También dio un mensaje sobre la campaña de Diego Churín en la 'U'. "Todos no vamos a tener los partidos como quiere la hinchada, pero mientras que actuemos para el equipo y estemos todos concentrados, creo que ese va a ser el camino", expresó.



Valera sobre triunfo ante Binacional

"La plaza ha sido muy complicada, la altura fue muy dura. Sacamos tres puntos importantes y estamos liderando el torneo", sostuvo Valera tras regresar de Juliaca.

"En realidad, todos estamos preparados. Desde que llegamos a la 'U', todos trabajamos a la par y en cualquier momento a cualquiera le puede tocar una oportunidad, cuando menos se lo espere. Creo que lo han demostrado de la mejor manera y ese es el camino. Todos tenemos que estar concentrados al 100% para lograr los objetivos", puntualizó.

Finalmente, destacó la labor de la dupla técnica Piero Alva y Manuel Barreto de cara al choque ante Binacional.

El Amigo Don Ñahui

LAS DEUDAS ME ASFIXIAN

Mis deudas se han disparado y estoy al borde del colapso financiero. Espero con su ayuda superar este terrible momento en que las deudas me asfixian. DAVID, su mejor lector, espera su consejo salvador.

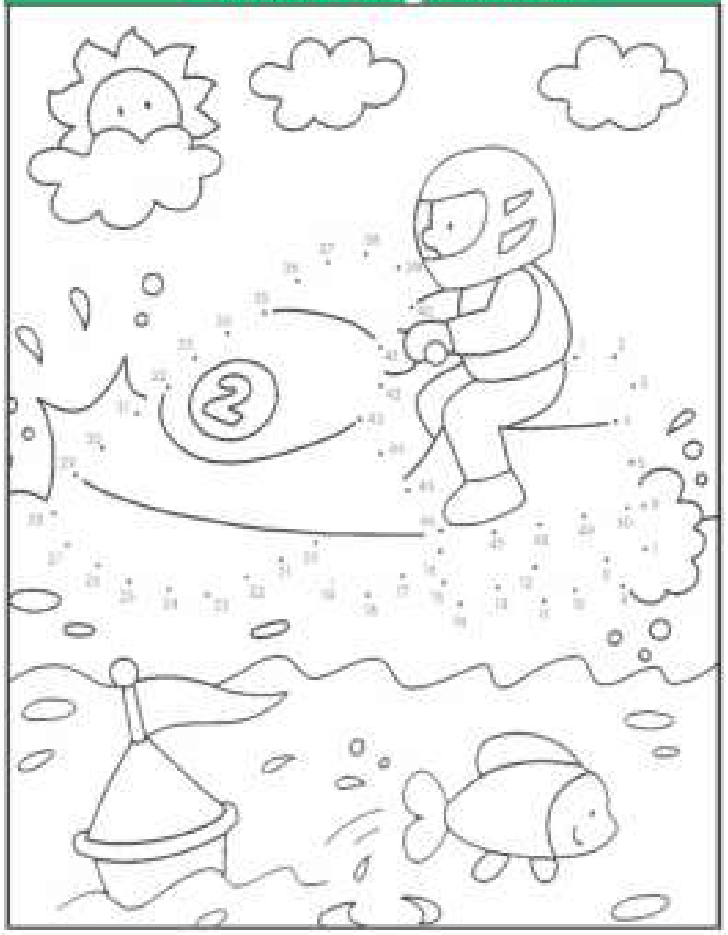


RESPUESTA: Ana Vera Talledo, gerente general de Cobranzas, acaba de brindar algunas recomendaciones para manejar esos periodos de stress financiero. 1. Demuestra su voluntad de pago.-Si tiene una o varias deudas pendientes y no cuenta con presupuesto suficiente para cumplir con los pagos, como primera opción se recomienda conversar con todas las entidades financieras con las que mantiene una deuda con la finalidad de llegar a un acuerdo. De esta manera lograremos demostrar nuestra actitud de pago frente al sistema financiero. Si el banco percibe su voluntad de solucionar la deuda, brindará todas las alternativas para solucionar el problema.2. Organiza un presupuesto.-Para lograr controlar tus deudas es crear un presupuesto mensual dentro del cual te puedas mantener. Asimismo, es recomendable vigilar cuidadosamente los gastos básicos para evitar desembolsos que no sean prioritarios.3. Evitar el atraso de pago.-Especialmente con los créditos vehiculares o hipotecarios porque por lo elevado de sus cuotas pueden generar un problema en el corto y largo plazo. Si ese fuera el caso, deberá solicitar al banco con el que mantiene la deuda que la cuota se diluya en el año para normalizar la deuda. Recuerde, si se atrasa 2 cuotas se podría iniciar acciones legales en su contra.4. Fraccione.-Si no puede pagar su deuda acuda al servicio de atención al cliente, converse con ellos detenidamente y proponga pagar una cuota inicial para refinanciar toda la deuda con el objetivo de consolidarla y fraccionarla.5. Evite el 'ruleteo'.-El 'ruleteo' consiste en retirar dinero de una tarjeta para pagar la deuda de otra. Dicho método no es recomendable porque por disposición de efectivo se cobra el 30% de interés por tarjeta, aumentando su deuda.6. Priorice el pago de las deudas con interés altos.-Una vez estabilizada su situación, si se presenta la oportunidad de tener un dinero extra, realice prepagos. Cuando lo haga, priorice el pago de las deudas con intereses altos como las del sector retail y casas comerciales.

LABERINTO



< Une los puntos >



SUDOKU

	5	1	2					
9				5				7
				4				9
2		7			6		9	
8	3						4	2
	9		1			6		8
5				1				
1				7				4
					8	7	3	

	8		6		4		1	
		7				2		
	1		2		9		3	
	6	2				3	7	
3								9
	5	9				8	4	
	2		3		7		8	
		5				1		
	7		8		1		9	

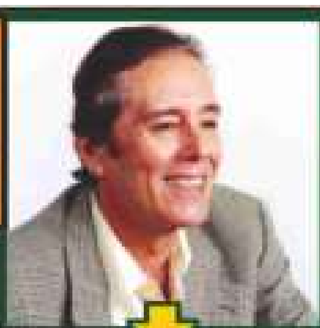


Los Mejores Deportes del Mundo

- ☐ Futbol
- ☐ Cricket
- ☐ Hockey H.
- ☐ Tenis
- ☐ Volleyball
- ☐ Baloncesto
- ☐ Rugby
- ☐ F. Americano
- ☐ Golf

U	L	S	O	D	F	J	A	E	B	A	L	O	C	E	T	H	O
I	M	E	R	U	G	I	H	T	S	F	I	N	I	F	L	O	G
J	G	Y	T	S	D	O	U	F	A	H	R	A	L	U	I	J	A
M	A	B	E	A	I	S	F	M	D	Y	O	L	Y	N	F	S	E
O	L	T	U	V	N	B	E	L	I	L	S	C	O	S	O	T	M
E	I	N	D	Y	O	R	H	E	G	E	O	H	K	B	E	G	A
H	S	U	S	A	I	L	E	H	A	T	C	B	F	Y	R	U	C
F	A	Y	K	C	F	G	L	Y	S	N	Y	A	T	M	L	R	I
U	S	J	A	J	E	Y	T	E	N	I	S	M	B	U	I	N	R
T	I	N	B	A	H	F	C	K	Y	N	H	I	O	C	F	K	E
R	O	G	I	B	Y	N	U	C	F	B	G	B	K	U	J	I	M
E	S	U	K	Y	O	S	N	O	K	S	A	E	H	K	U	S	H
K	E	Y	S	L	B	I	L	H	A	D	T	L	U	B	S	Y	A
I	K	G	A	O	H	G	O	I	B	S	E	U	L	P	I	M	B
R	U	B	H	V	E	H	U	G	S	I	K	G	I	A	G	E	K
C	A	I	S	D	U	J	F	R	A	N	C	A	M	I	J	T	U

Cruci ahora












NEUROPATÍA ÓPTICA HEREDITARIA, MAL DE...
SIMPLE (INGLÉS)
COBALTO
DIOS DEL AMOR
CUNA DE ABRAHÁN
IMPÍO
MES DEL AÑO
"LA ZURDA DE ORO"
RED PARA CANGREJOS
OTORGAR
NOTA MUSICAL
PREFIJO: LEY
RÍO DE TAILANDIA
OBSERVA
DIOS HAWAIANO
REGIÓN FRANCESA
ÁRABE
ASTRO LEY
MUNICIPIO DE ESPAÑA
REFASE UN ESCRITO
DEBILIDAD DE DRÁCULA
ÓXIDO DE CALCIO
ÁRBITRO
PUERTO PERUANO
BAILE ANDALUZ
ESCANEAR (INGLÉS)
ISLA DE JAPÓN
CIUDAD DEL LÍBANO
CONDUCTO, CAMINO
LETRA GRIEGA
HIJO REBELDE DE DAVID
NITRÓGENO
MONEDA IRANÍ
NÍQUEL
TEUTÓN
NOTA MUSICAL
FUEGO: INGLÉS
PREFIJO: AIRE
RÍO DE FARAONES
LICOR DE UVA
EN (INGLÉS)
RÍO ALPINO
PREFIJO: MÁS ALTO
FRUTO CÍTRICO
PREFIJO: MONTAÑA
ALTAR DE MISA
FLANCO DE AVES
SI EN ROMANOS
TORO SALVAJE
ETNIA INDOCHINA
PRESO
DIOS EGIPCIO
AVE FANTÁSTICA
HELIO
REPETICIÓN DE SONIDO
MALLA DE SEDA
PUÑAL MAYA
AÑADE
DISTRITO DE LIMA
PREFIJO: DIOS
EL POETA DE LA ZURDA
CAVA O PULMONAR
REINO DE ULISES
TEMA DE LADY GAGA
EXTRAÑA
ESPADAÑA DEL TITICACA
PREFIJO: VINO
PATAGÓN

Horóscopo

ARIES
Jornada donde debe olvidarse de sus problemas. Sepa que la alegría se apoderará de su ánimo y se sentirá mucho más vital.

GEMINIS
No es un día para buscar explicaciones a todas las cosas. Permítase dejarse sorprender por lo inesperado que le irá mucho mejor.

LEO
Iniciará el día decidido a concretar un par de objetivos que tenía entre manos. Aproveche las buenas energías de la Luna.

LIBRA
Sepa que iniciará el día con el pie equivocado. Será bueno que deje la prisa para otros momento de su vida.

SAGITARIO
Destine este día para relacionarse socialmente. Se mostrará muy receptivo y abierto a la sensibilidad de los demás.

ACUARIO
Pronto verá que su futuro estará más transparente y despejado. Intente ser prudente para no cometer ninguna equivocación.

TAURO
Ciclo donde llegarán esos cambios que estaba esperando hace tiempo en su vida. Esto lo ayudará a descubrir qué es lo que quiere.

CÁNCER
Etapa donde podrá soltar ciertas cosas del pasado que lo han tenido atado y escondido durante todo este tiempo.

VIRGO
Aunque no quiera deberá tomar una determinación un tanto embarazosa. Sea consciente a la hora de decidir ya que puede perjudicarlo.

ESCORPIO
Momento de buscar el equilibrio en su vida. Determine cuáles son las prioridades y lo más importante para usted.

CAPRICORNIO
Hoy antes que nadie, piense en la felicidad. No permita dejarse vencer por el dolor y la nostalgia que siente en su alma.

PISCIS
Tome distancia de las tentaciones que pueden guiarlo por el camino equivocado. Sepa que con su fuerza interna lo superará.



"Me fastidiaba y me ponía apodos": Joaquín Escobar revela que actriz de 'Al fondo hay sitio' se burlaba de su voz

El actor Joaquín Escobar es recordado por su papel de 'Yoni' en Al fondo hay sitio, dejó el popular elenco de la serie. Aunque su excompañera Areliz Benel ya había revelado en su momento que ambos sufrieron maltratos por parte de una actriz, esta vez fue él mismo quien rompió el silencio y compartió una experiencia que lo marcó.

En una entrevista, Escobar confesó que durante su paso por la serie fue víctima de constantes burlas por parte de una actriz -cuya identidad prefirió mantener en reserva-, quien se ensañaba con su voz.

"No quiero generar polémica, pero cuando estaba en Al fondo hay sitio, había una actriz que me fastidiaba muchísimo por mi voz. Me ponía mil apodos, pero no desde el humor, sino desde la burla. Yo, con el tiempo, decidí olvidarme de esos comentarios", reveló en el podcast Confidencial.

A pesar del mal momento, Joaquín Escobar decidió no dejarse afectar y optó por enfocarse en sus objetivos profesionales. "Lo dejé atrás y seguí trabajando en mis proyectos y en lo que quería lograr", agregó.

Con el tiempo, transformó esa inseguridad en una herramienta profesional. Hoy se desempeña como locutor comercial, una carrera que asegura le llegó de forma natural, y no como reacción a las críticas. "Hace tres años recordé que soy locutor comercial. Si me hubiera enfocado en esos comentarios negativos, hoy no estaría donde estoy. He locutado para México y sigo activo. Si me hubiera quedado atrapado en esa crítica, no podría decir con orgullo todo lo que he logrado", expresó.

Finalmente, aprovechó el momento para dejar un mensaje contra el bullying: creer en uno mismo y no permitir que las burlas definan el rumbo de tu vida.

Areliz Benel se fue incómoda de Al fondo hay sitio

Areliz Benel se unió al elenco de Al fondo hay sitio en 2011. Después de cinco años decidió retirarse de la serie para enfocarse en otros proyectos. Sin embargo, su salida no se habría dado en buenos términos, como lo dio a conocer en un extenso mensaje que dedicó al actor Joquín Escobar, su hermano en la ficción.

Según sus palabras, tanto ella como Escobar fueron víctimas de situaciones injustas que no merecían vivir. A pesar de ello, dijo que las adversidades la hicieron más fuerte.

"Sufrimos juntos y afrontamos momentos difíciles al tener que soportar ciertas injusticias que ni tu ni yo merecíamos, mucho menos tan jóvenes, pero lo que no te mata te hace más fuerte. Y quien lo hizo, lo hizo para hacernos más fuertes", escribió.

Hayden Christensen regresa como Anakin Skywalker en la segunda temporada de 'Ahsoka'



El actor Hayden Christensen volverá a encarnar a Anakin Skywalker, el padawan convertido en Sith, en la segunda temporada de Ahsoka, la serie de Star Wars en Disney+. La confirmación oficial llegó la noche del viernes durante la Star Wars Celebration en Tokio.

Christensen apareció sorpresivamente durante un panel de conversación con Rosario Dawson (Ahsoka Tano), el creador Dave Filoni y el productor ejecutivo Jon Favreau. "No puedo compartir mucho, pero Anakin estará de regreso en la segunda temporada", dijo el actor ante los aplausos del público.

Un regreso esperado por los fans de Star Wars

Hayden Christensen debutó como Anakin Skywalker en Star Wars: El ataque de los clones (2002) y continuó con Star Wars: La venganza de los Sith (2005). Hace poco, volvió a encarnar tanto como Anakin como Darth Vader en la serie Obi-Wan Kenobi, también de Disney+, y tuvo breves apariciones en la primera temporada de Ahsoka.

"Me encantaría poder hacer más, me encantaría continuar con Star Wars. Veremos. No sé lo que depara el futuro. Si se presenta la oportunidad, estaré ahí con una gran sonrisa en mi rostro. Si no se puede, me siento muy agradecido por haber podido regresar y hacer el trabajo que hice, tanto en Obi-Wan como en Ahsoka", comentó en una entrevista a finales de 2023 durante su participación en el pódcast The Dagobah Dispatch.

